

Belastingvrije vrijwilligersvergoeding

Stichtingen kunnen **vrijwilligers een belastingvrije vergoeding betalen**. Er zijn regels voor een **vrijgestelde vrijwilligersvergoeding**. Er zijn **twee mogelijkheden**. De stichting kan de **onkosten van de vrijwilliger betalen**.

Of een **vaste vergoeding per uur** uitbetalen. De vrijgestelde vrijwilligersvergoeding is in 2022 € 5,- per uur voor vrijwilligers boven de 21 jaar. Onder de 21 jaar is de vergoeding € 2,75 per uur.

[Wat een vrijwilliger is, verschilt sterk van de bril die je opzet](#). Fiscaal, zoals hier of in juridische zin.

Onkostenvergoeding



De stichting kan **aan een vrijwilliger gemaakte kosten vergoeden**. Dat moet dan wel gebeuren op basis van **declaraties** met bonnen en/of kilometerspecificaties. Het voordeel is dat er **geen maximum** is aan deze vergoedingen en dat **alle kosten** betaald kunnen worden. Denk aan een reiskostenvergoeding en kosten van papier en postzegels. De reiskostenvergoeding mag kostendekkend zijn. De kilometervergoeding mag dus **meer zijn dan € 0,21 per kilometer**.

Het is aan te raden in dit geval [een declaratieregeling](#) op te stellen voor de stichting. Ter voorkoming van deze administratieve last is ook een vaste vergoeding mogelijk.

Vast bedrag

De Belastingdienst heeft een bepaald bedrag **vrijgesteld van belasting**. Hiermee wordt het vrijwilligerswerk gestimuleerd. Door de betaling **buiten de belastingheffing** te houden is er ook geen onnodig papierwerk.

De Belastingdienst hanteert een uurtarief en maxima per maand en per jaar. Het gaat er in de kern ook om dat er geen reële beloning is voor het werk dat de vrijwilliger uitvoert.

Vrijgestelde vrijwilligersvergoeding 2023

De vrijgestelde vrijwilligersvergoeding 2023, per maand en per jaar:

Jaar	Per maand	Per jaar
2023	€ 190	€ 1.900
2022	€ 180	€ 1.800
2021	€ 180	€ 1.800
2020	€ 170	€ 1.700
2019	€ 170	€ 1.700

Bron: [Belastingdienst](#)

Als de vrijwilliger boven dit bedrag uitkomt, dan is het **hele bedrag belast**. Als je de vrijwilliger een vast bedrag geeft **en** een onkostenvergoeding, moet je deze twee bedragen bij elkaar optellen. Het maximum blijft dan van toepassing op het totale bedrag. Let dus goed op, **beide maxima zijn van toepassing**. Je mag dus nooit meer dan het maximale bedrag per maand betalen, ook al blijf je dan nog onder het maximum per jaar.